

Rosita monta a caballo ¹

Este es un cuento sobre la vida de una jovencita que montaba a caballo y el contratiempo que cambió su vida por completo. El nombre de ella y los personajes en este cuento se han cambiado para la protección de sus identidades. Está escrito para que lo lean y contesten los jovencitos del nivel primaria. Sin embargo, la mejor manera es que los padres y los jovencitos vayan leyendo y respondiendo las preguntas juntos.

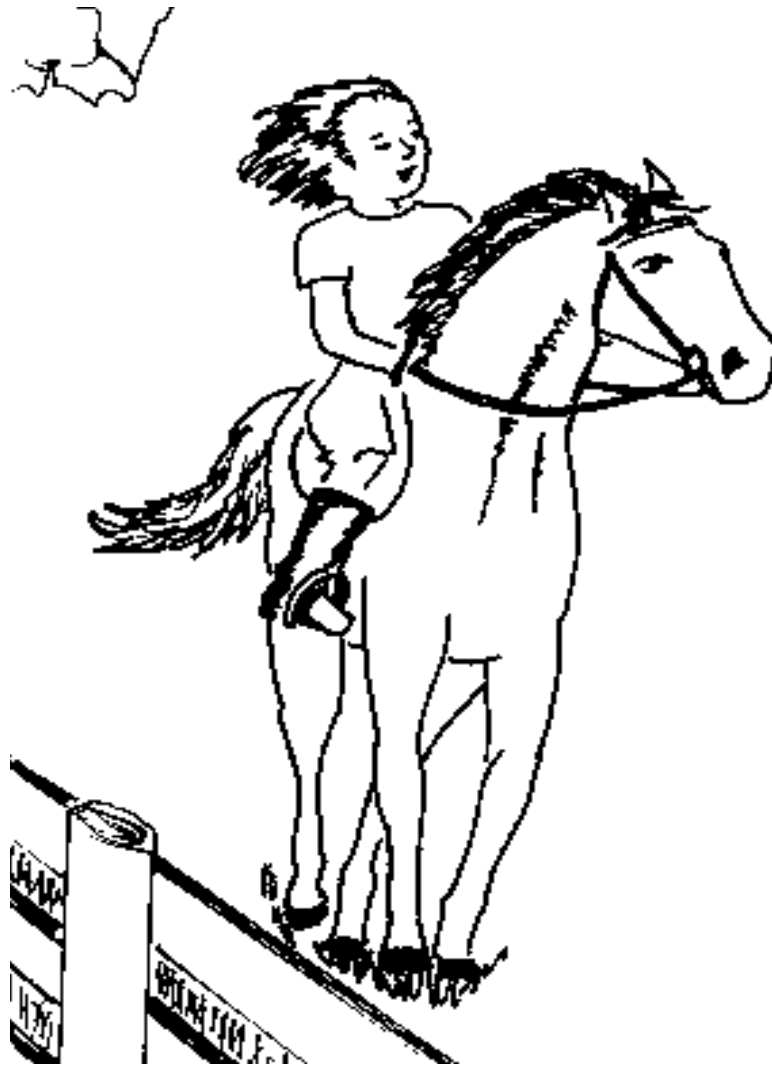
Direcciones

Júntate con dos o tres de tus amigos. Luego, lean el cuento y contesten las preguntas que aparecen en el cuento.

Marca tus respuestas en la hoja de respuestas. Por favor no escribas en el cuaderno de problemas. Después de que hayas contestado a las preguntas, discute con tus amigos sobre tus respuestas, pero no cambies tus respuestas o marques respuestas demás. Continúen leyendo el cuento mientras van contestando y discutiendo las preguntas.

Cuando termines el cuento, pide le al instructor que té de una copia de la lista de respuestas. Compara tus respuestas con las de la lista de respuestas, pero no cambies tus respuestas. Discute el cuento y tus respuestas con tus amigos y el instructor. Cuando termines, llena el cuestionario que esta junto a este cuaderno. Da el cuaderno y el cuestionario ya terminado al instructor. Tus respuestas serán usadas para mejorar este ejercicio. ¡Gracias!

¹ Elaborado por Carter Waterkeyn, Marcos Montes De Oca, y Roland Panganiban, en el taller, el 3-5 de agosto de 1998 en Gainesville, Florida, patrocinado por la Universidad de Florida, Departamento de Ingeniería Agrícola y Biológica y la Universidad de Kentucky, Sureste Centro para la Salud Agrícola y la Prevención de la Heridas. Consejos técnicos y revisiones por los líderes del taller la Dr. Carol Lehtola y Henry Cole. Dibujos por Rita Wilkie y Roland Panganiban. El trabajo fue apoyado por CDC/NIOSH acuerdos dispuestos U07/CCU408035-06-1 y U06/CCU412900-02. Los puntos de vista expresados en este documento son de los autores y no necesariamente los de CDC/NIOSH o el Gobierno de EE.UU.



Rosita y su familia

Rosita tiene trece años de edad. Ella vive con su padre, el Sr. David. Su madre murió en un accidente de carro cuando ella tenía siete años. El Sr. David es un agente de ventas y mercadería y se encuentra en casa rara vez. El siempre está ocupado en su trabajo y no puede dedicarle mucho tiempo a su hija Rosita, pero haría cualquier cosa por su hija.

Otro viaje de fin de semana

En uno de los varios viajes de negocios que hace el Sr. David, su hija Rosita se ha quedado en casa con su nana Isabel, quien vive con ellos. Rosita espera impaciente para sus lecciones de montar a caballo cada semana en casa. Palomo es el primer caballo de Rosita. Su padre compró la yegua para Rosita hace dos semanas. El entrenador de Rosita, Ricardo, viene en camino para darle lecciones para montar a caballo. Mientras espera a Ricardo, Rosita

decide montar a caballo. Su padre pasa por la cerca para despedirse de Rosita antes de salir de viaje.

Da vuelta a la página y comienza.

Haz una página a la vez.

No te adelantes, pero puedes repasar cuando quieras.

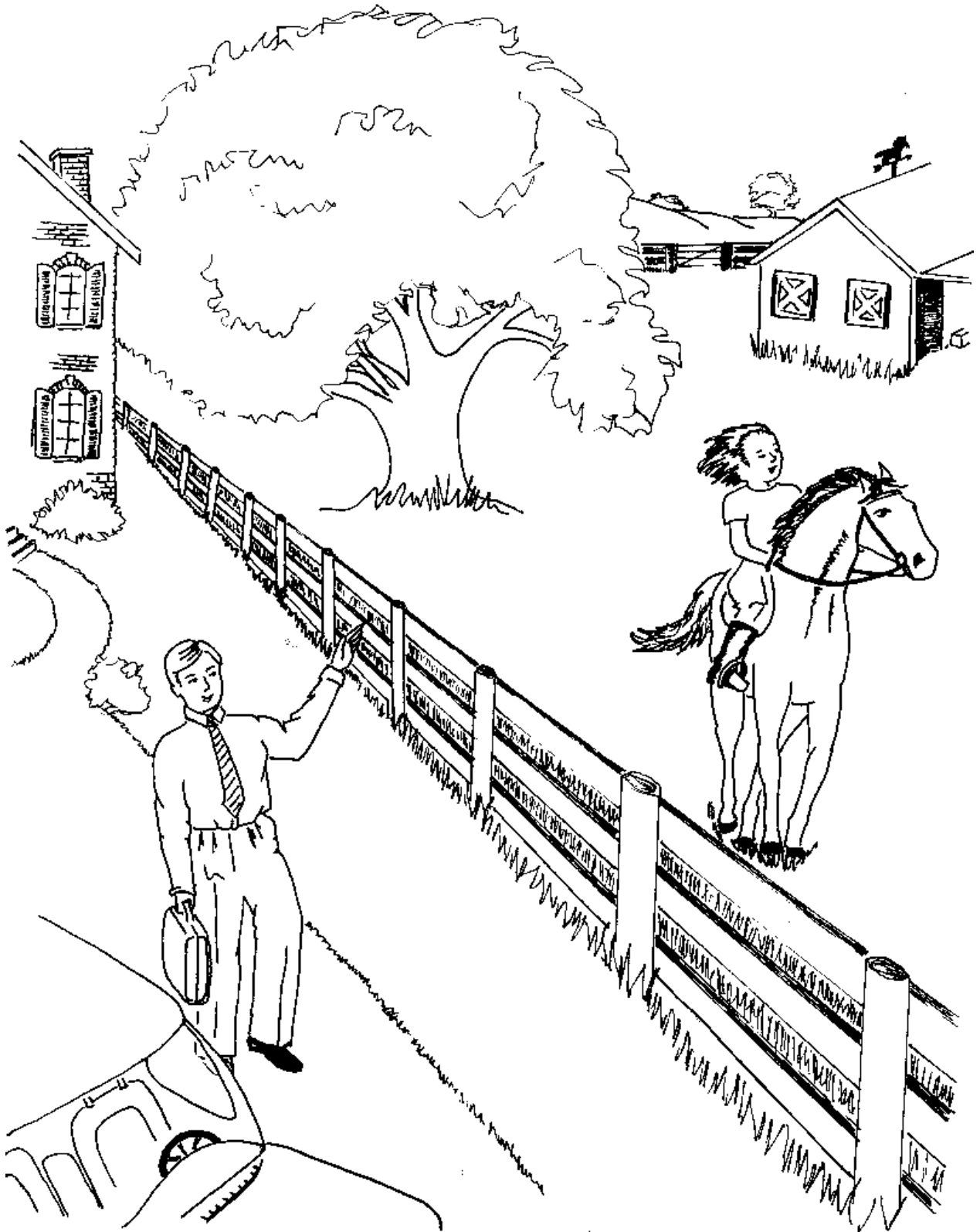
Mientras va saliendo para su viaje, el papá de Rosita se detiene por la cerca para despedirse. Pero Rosita galopa su caballo (Palomo) a todo vuelo, alrededor de la pastura y pretende no ver a su papá. Mira el cuadro 1 en la página siguiente.

Pregunta A

¿Qué crees es lo que está pasando aquí? (En cada caso, circula una “V” si es verdad o una “F” si es falso en la hoja de respuestas.)

- V F 1. Rosita cree que no necesita ponerse un casco.
- V F 2. El Sr. David cree que Rosita está segura y no es propensa a lastimarse.
- V F 3. Rosita está emocionada de sus lecciones de montar a caballo.
- V F 4. A el Sr. David le gusta que Rosita sea feliz y que se divierta.
- V F 5. Probablemente está no es la primera vez que Rosita ha montado a caballo sin su casco.
- V F 6. Rosita no cree que necesita supervisión mientras galopa su caballo.

[Una vez que hayas marcado tus respuestas, por favor continúa con el cuento.]



Cuadro 1: Rosita galopa su caballo mientras su papá sale a su viaje de negocios.

El Sr. David se da cuenta que Rosita no tiene puesto su casco protector, pero decide no hacer caso porque se le esta haciendo tarde. Además él cree que Rosita estará bien porque ella es una niña inteligente y cuidadosa usualmente. Después, él se marcha sin despedirse de su hija.

Pregunta B

¿Cuales son algunas de las cosas que le podrían pasar a Rosita cuando ella monta a caballo? (En cada caso, circula una “V” si es verdad o una “F” si es falso en la hoja de respuestas.)

- V F 7. El caballo de Rosita podría espantarse y tirarla.
- V F 8. El caballo de Rosita podría meter la pata en un hoyo y tirarla.
- V F 9. Un ruido fuerte como el ruido de un avión, una motocicleta, un trailer o otras cosas más podrían espantar al caballo haciendo que se eche para atrás.
- V F 10. El caballo de Rosita podría tirarla.
- V F 11. Rosita podría quedarse atorada en la cerca.
- V F 12. Rosita tal vez pueda cabalgar al caballo sin ningún problema.

[Una vez que hayas marcado tus respuestas, por favor continúa con el cuento.]

Una avioneta vuela sobre ellos muy bajo. El ruido de la avioneta y el cambio repentino espanta el caballo. Cuando el caballo se revela y se echa para atrás, Rosita se cae del caballo. Mira el cuadro 2 en la página siguiente.

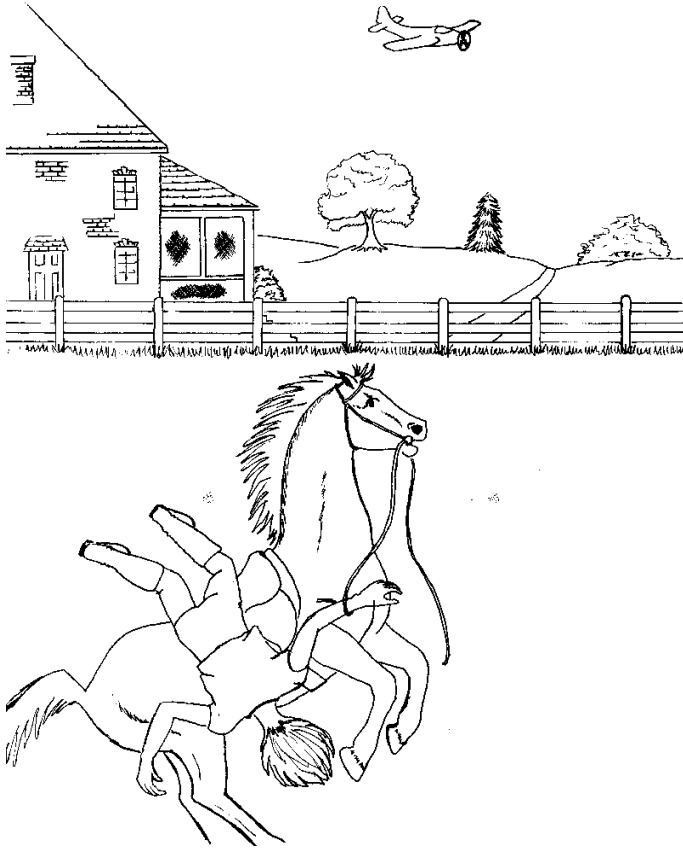
Pregunta C

¿Qué puede hacer Rosita para evitar el lastimarse? (En cada caso, circula una “V” si es verdad o una “F” si es falso en la hoja de respuestas.)

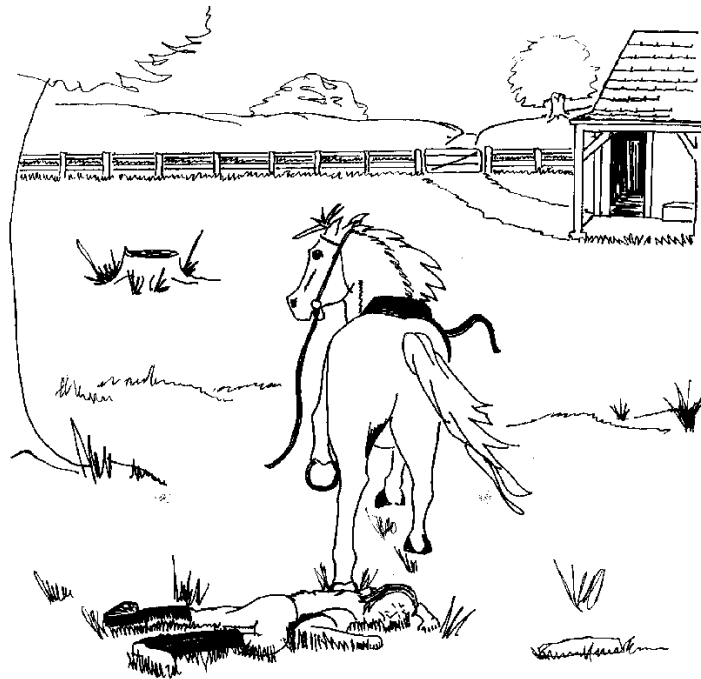
- V F 13. Saltar del caballo y caer con los pies a salvo.
- V F 14. Atar las riendas sobre sus manos para que evite golpearse sobre la tierra.

- V F 15. Agarrar la cola del caballo para que evite caerse.
- V F 16. Poner los brazos alrededor del cuello del caballo.
- V F 17. Poner las manos y los brazos para amortiguar la caída y proteger su cabeza.

[Una vez que hayas marcado tus respuestas, por favor continúa con el cuento.]



Cuadro 2. El caballo de Rosita se espanta, patea y ella se cae



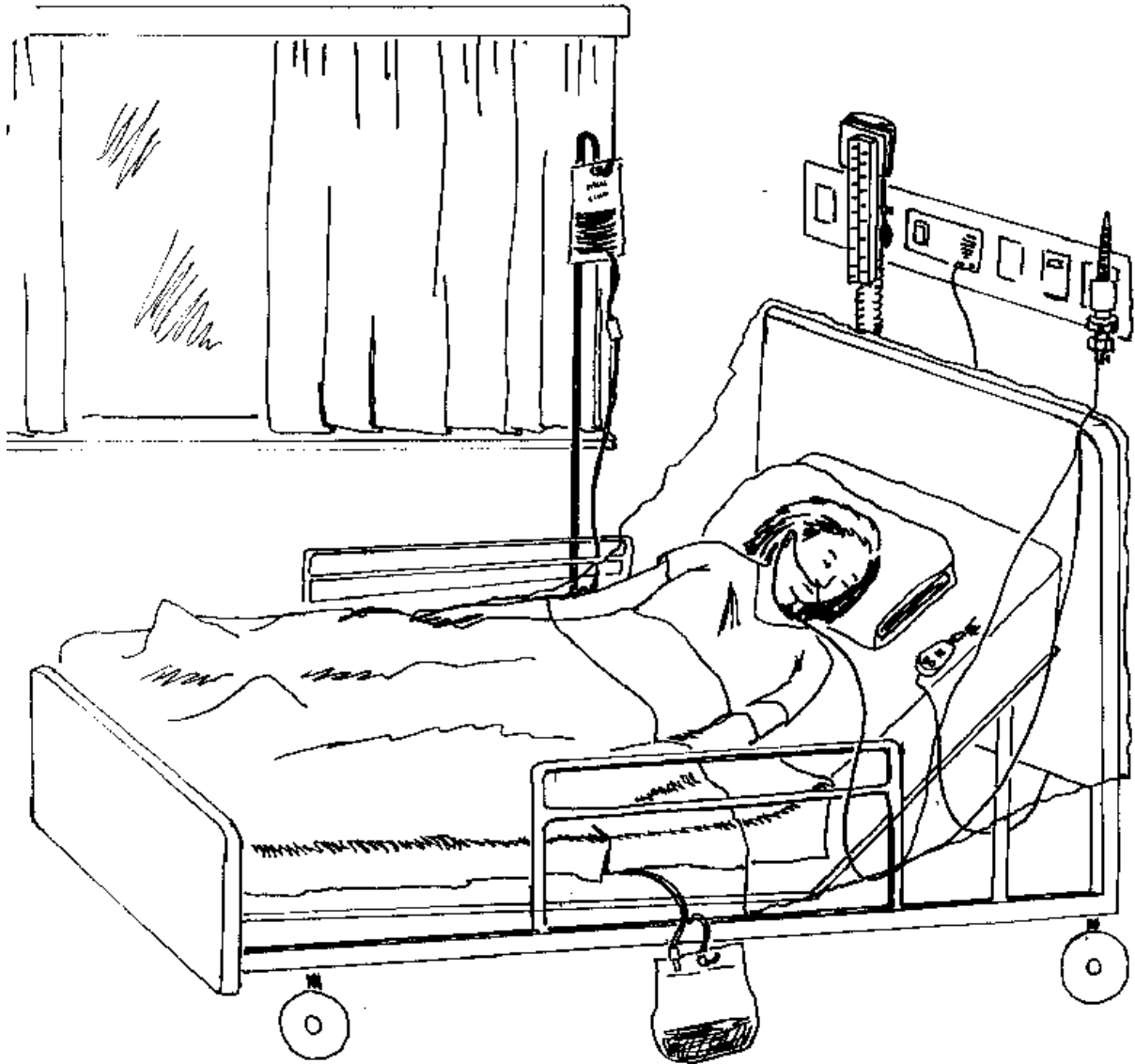
El entrenador de Rosita la encontró tirada en el suelo sin conocimiento. El EMS(los para médicos) del local la llevaron al hospital. No tenía fracturas en el cráneo pero la conmoción cerebral resultó en un daño cerebral serio. Las cortadas en la cara sólo fueron superficiales. Mira el cuadro 3 en la página siguiente.

Pregunta D

Ponte a pensar sobre este cuento. ¿Cuales son algunas de las cosas que pudieron hacer Rosita, el Sr. David, Isabel y el entrenador, Ricardo para evitar que Rosita no se lastimara? (En cada caso, circula una “V” si es verdad o una “F” si es falso en la hoja de respuestas)

- V F 18. Rosita debió de ponerse su casco.
- V F 19. El Sr. David le pudo haber dicho a Rosita que bajara del caballo, que fuera a ponerse el casco, y que esperará hasta que el entrenador(Ricardo) llegará.
- V F 20. Ricardo pudo haber recalado a Rosita que no debería de montar a caballo sin supervisión alguna y sin un casco.
- V F 21. Isabel, la nana que vive con ellos, debió haber cuidado a Rosita.

[Una vez que hayas marcado tus respuestas, por favor continúa con el cuento..]



Cuadro 3. Rosita en el hospital después del daño que sufrió en la cabeza.

Rosita estuvo en coma por cinco semanas. El daño cerebral fue severo. Un año después los doctores piensan que ella se ha recuperado lo más que se puede esperar. Ella no tiene control de sus piernas y no puede caminar. Ella tiene una gran dificultad para hablar y no puede escribir. Mientras ella puede leer un poco, ella usualmente no puede entender y recordar lo que ha leído. Ella ha perdido mucho de su memoria incluyendo su vida personal y la de su familia. Ella ya no se acuerda de su mamá. Mira el cuadro 4 en la página siguiente.

Pregunta E

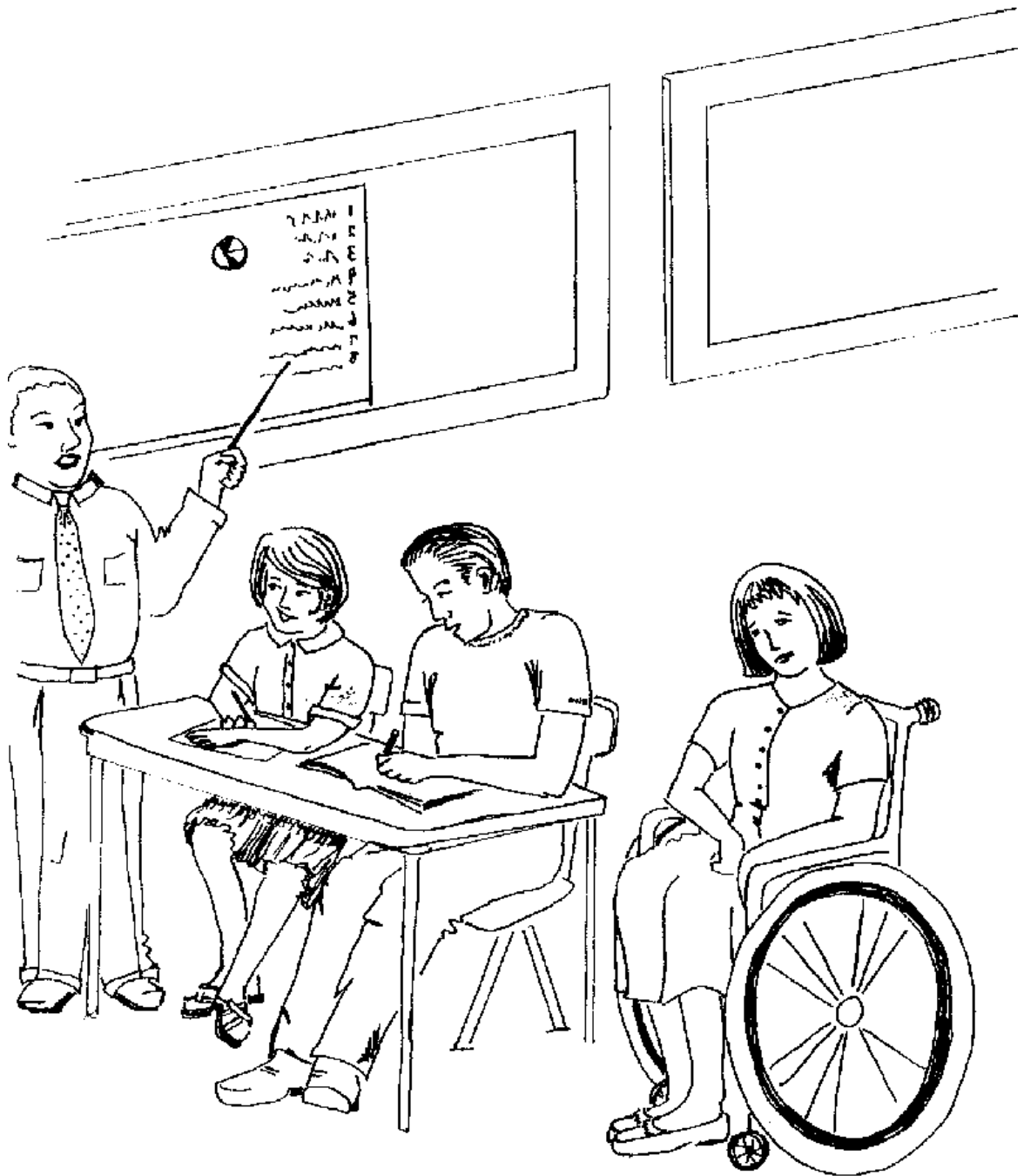
¿Cuáles son las cosas que Rosita podría hacer después de su lastimadura? (En cada caso, circula una “V” si es verdad o una “F” si es falso en la hoja de respuestas.)

- V F 22. Patinar sobre hielo.
- V F 23. Ser una porrista en su preparatoria.
- V F 24. Jugar normal con sus amigos.
- V F 25. Montar su caballo una vez más sin que alguien la ayude.
- V F 26. Ver la televisión.
- V F 27. vestirse.
- V F 28. Ir a la mall con su papá.
- V F 29. Ir a la escuela.
- V F 30. Salir con un pretendiente.

Después de que hayas marcado en tu hoja de respuestas, pídele al instructor una copia de la lista de respuestas. Revisa las respuestas y discute cualquier diferencia de opinion con tus amigos.

Después de que hayas contestado tus respuestas, continúa con la actividad leyendo y discutiendo los cortes de periódico en la páginas siguientes.

Cuando hayas terminado tu discusión, por favor llena el cuestionario junto a tu hoja de respuestas. Da tu hoja de respuestas y el cuestionario ya terminados a la persona quien está dirigiendo la clase o la junta.



Cuadro 4. El doctor de Rosita piensa que ella se ha recuperado lo más que se puede esperar

Las fracturas a personas que montan caballos o que trabajan con caballos

Los siguientes cortes de periódico son sobre personas accidentadas quienes se cayeron de un caballo, estas fueron tomadas de (AAHS) la Asociación Americana de Seguridad de Caballo de las páginas de la red. La principal preocupación del AAHS es la prevención de accidentes a las personas que trabajan con caballos o están alrededor de caballos. De acuerdo al AAHS, la mayoría de accidentes de caballo ocurren cuando la gente monta a caballo. Para más información y anuncios que hablen de accidentes ponga se en contacto con: http://www.law.utexas.edu/dawson/theme/injur_97.htm

Florida

Recolación de Fondos para el niño accidentado

Florida Hoy reportó en su edición por Cheryl Bartoszek el 25 de abril de 1997 sobre James Salmón, un niño de 11 años de edad quien se estaba recuperando de graves fracturas en la cabeza que él sufrió el 6 de abril mientras montaba a caballo en Gainesville. Fue llevado a un hospital cercano después de que fue azotado contra un árbol. Un cirujano de neurología le sacó un coágulo de sangre de su cerebro inflamado. El estuvo en estado comatoso en ese tiempo.

Los pacientes en coma son de la escala de 3 a 15. * Al principio consideraban a James de 5, ahora el es un 10, y está en un estado depresivo mental. Sin tener la capacidad de poder hablar, James se sienta en una silla y hace gestos a los therapists. Duerme mucho, sin embargo continúa mejorando. James ya no esta conectado al ventilador y lo han cambiado de la unidad de cuidado intensivo de pediatría a la sala de pediatría. Dentro de unas pocas semanas, dejará el hospital para una unidad de rehabilitación más cercana a casa. Varios meses de rehabilitación intensiva incluirán aprender de nuevo como hablar, comer y poder hacer las cosas rutinarias y simples de la vida diaria.

El padre de James estaba con él al momento del accidente. James recibió permiso para montar a caballo alrededor de la pastura por ultima vez.

* La escala de coma de Glasgow se arregla con el mínimo de 3 y el máximo de 15. Para aprender más de la escala y como usarla, mire la siguiente red: <http://www.ahs.uwaterloo.ca/~cahr/headfall.html>. Esto le llevará a un artículo con el título de "La Anatomía de Fracturas en la Cabeza" escrito por Dr. Eric A. Roy, quien explica el daño causado por una fractura en la cabeza. También explica como los profesionales de medicina de emergencia usan la escala para evaluar la gravedad de una fractura.

La Recolección de Fondos se llevará a cabo en la oficina del Club de Cocoa Beach el día 17 de mayo. La gente que desee ayudar con donaciones de dinero en efectivo o con trabajo pueden llamar al (407) 784-3998 durante el día o (407) 783-4818 durante la tarde.

Una jovencita de seis años se mató en un accidente de caballo

Florida—El periódico *St. Petersburg Times* reportó una historia el 6 de junio, de 1997 sobre Olivia Barber, una niña de la edad de seis años quien se desangro hasta la muerte de una ruptura de un bazo que sufrió en un accidente de caballo. Ella quedó atrapada entre el caballo y la pared del establo mientras montaba a caballo en un establo.

Nebraska

Una jovencita de 13-Años de edad se mató cuando se cayó de su caballo

Nebraska—El *Omaha World-Herald* reportó una historia el 16 de Octubre, de 1997. Mientras ella cruzaba una autopista y una zanja, la jovencita perdió control de las riendas del caballo y la tiró al suelo. Se la llevaron al hospital Bridgeport por la unidad de rescato del Broadwater, donde falleció de fracturas en la cabeza e internas. "Si alguna vez hubo una niña perfecta, Ashley logro ese título," dijo la profesora de la niña Marilyn Glause. Tuvieron clases el Miércoles en los dos cuartos de la escuela donde Ashley estuvo como estudiante en del grado séptimo de la escuela primaria de Broadwater. Una enfermera y un consejero del distrito de la escuela Leyton estaban ayudando a los estudiantes y profesores con el lamentar.

Ohio

Una niña de once años se lastimó gravemente en un accidente de caballo

Ohio—*Dayton Daily News o la noticias diarias de Dayton* reportó una historia el 26 de octubre de 1997 sobre una niña de 11 años quien se lastimó gravemente cerca de las 4 p.m. de la tarde, el Sábado en Bethel Township, en la ciudad de Miami. El caballo la tiró y patió en la cabeza en un campo cerca de la dirección 6345 S. Ohio 202, un reportero del condado dijo. La niña fue llevada a un Centro Médico para Niños.

United Kingdom

Muere un niño de catorce años de edad al montar un caballo

Inglaterra—La edición del 11 de julio de 1996 del periódico el *Daily Mail (el correo diario)* reporta sobre un niño de siete años de edad quien murió en un accidente de caballo. El niño y una niña de nueve años de edad estaban guiando un caballo por el bosque cuando decidieron montarlo. No tenían silla de montar o un casco. El caballo se espantó y tiró a los dos al suelo, mantando al niño y lastimando a la niña.

Colorado

Juez se Lastimo Mientras Montaba a Caballo

Colorado—El periódico de *Denver Post* reportó en su edición del mes de marzo de 23 de 1997 que un juez Stewart Rose del US Bankruptcy fue hospitalizado con heridas que sufrió cuando el caballo que él estaba montando chocó con una camioneta estacionada. El juez Rose estaba montando a caballo cuando el caballo se hecho para atrás y choco en el automóvil estacionado. El juez Rose llevaba casco. Su cabeza se golpeo en la parte de arriba de la capucha de la camioneta, la cual rompió el casco. Luego, él se golpeó la cabeza al lado del parachoques.