

Consejos para el ejercicio de simulación de "Rosita monta a caballo"

Contenido

Este ejercicio es un cuento sobre una jovencita de trece años quien montó un caballo sin supervisión y un casco protector. El cuento explora porqué las personas montan a caballo sin cascos protectores, los riesgos que involucran y los daños cerebrales que pueden resultar cuando una persona la tira un caballo o se cae de un caballo. La información está tomada de incidentes que pasó en la vida real.

Objetivos

Este ejercicio puede ayudar a los miembros de la familia que trabajan en el campo y personas que montan a caballo para que se den cuenta de:

- El riesgo de no ponerse un casco mientras montan a caballo.
- Las razones por las que las personas que montan a caballo no se ponen un casco.
- La importancia de un casco protector y la supervisión en prevenir accidentes en la cabeza.

A quien se dirige

- A trabajadores de campo, hombres y mujeres, los que montan a caballo y los entrenadores.
- A jóvenes y adultos urbanos y suburbano quienes montan a caballo.
- A FFA y estudiantes de agricultura vocacional, 4-H jóvenes.

Como usar los materiales

- Repasa los ejercicios del cuaderno de problemas, contesta las preguntas, y mira la lista de respuestas.
- Decide si el ejercicio es de valor alguno para ti o para los otros con quien trabajas.
- Usa los materiales en cualquiera de las siguientes formas
 - ⇒ Como una actividad para una reunión o en clase. El ejercicio de "Rosita monta a caballo" es un cuento con una trama, personajes y predicamentos. Una vez que comienza el cuento, personas quieren terminarlo. De tal manera:
 - ✓ Administre el ejercicio en una sección de 20-minutos. Deje 15 a 20 minutos más para discusión. Pida a las personas que trabajen en conjunto en grupos de 3 a 5. De les a cada persona su propio cuaderno de problemas y hoja de respuestas.
 - Mientras va terminando cada grupo, de les una lista de respuestas. Asegúrese de que cada uno tenga una oportunidad de comparar sus respuestas a la lista de respuestas. La lista de respuestas muestra más sobre el cuento y la situación. Además tiene otra información factual.

- ✓ Asegúrese de que cada uno tenga una oportunidad para discutir el cuento de Rosita y los artículos del periódico que vienen al final del cuaderno de problemas.
- ⇒ Como una actividad individual dado a una persona para llenarla cuando pueda.
- ⇒ Para la escuela o proyectos de la comunidad sobre la seguridad para montar. (Pídales a estudiantes o a adultos que hagan el ejercicio y luego discutir lo con otras personas, o que hagan una breve representación sobre la seguridad para montar. Los dibujos y artículos cortos incluidos en el ejercicio del cuaderno de problemas pueden ser usados como modelo o presentación.)

Materiales Necesarios

- Cuaderno de problemas de "Rosita monta a caballo" (haga una fotocopia para cada participante.)
- Hoja de respuesta y cuestionario de "Rosita monta a caballo" (haga una fotocopia para cada participante.)
- Lista de respuestas para el ejercicio de "Rosita monta a caballo" (haga una fotocopia para cada participante o para cada grupo.)

Preguntas de discusión

1. ¿Accidentes de montar a caballo como estos pasan seguido?
2. ¿Conoces de un incidente similar que resultó en casi en peligro, lastimaduras, o fatalidades?
3. ¿Estas tú, tus familiares o amigos a riesgo de una caída similar mientras montas a caballo?
4. ¿Cuales son algunas cosas que puedes hacer tú para prevenir accidentes de montar a caballo?

Ideas, Notas y Comentarios

Use este espacio para escribir sus ideas y planes de cómo va usar estos materiales.