

# Serie de Seguridad en la Arquitectura y Diseño de Jardines y Parques: Usando las herramientas de mano de la horticultura con seguridad<sup>1</sup>

Lance Fluegel and Bradley Rein<sup>2</sup>

## ANTES DE USAR LAS HERRAMIENTAS DE MANO

- Siempre compre herramientas de alta calidad para desminuir rompimientos.
- Escoja la mejor herramienta para el trabajo.
- Compre las herramientas que sean cómodas de tamaño y peso para la persona que las usarán.
- Inspeccione todas las herramientas cuidadosamente por hojas sin filo, mangos dañados, cabezas flojas, etc. Cambielo o repare como sea necesario.
- Afile las herramientas de cortar antes de usarlas y frecuentemente después. Una herramienta con filo es una herramienta más segura.
- Siempre use las gafas de seguridad cuando esté afilando con un molino o piedra de afilar de fuerza. Nunca use guantes para afilar para evitar que la rueda le agarre la mano.
- Lleve gafas y zapatos de seguridad cuando esté haciendo los trabajos de cortar y pegar con fuerza u otras actividades de fuerza.
- Lleve guantes fuertes, camisa de manga larga, y pantalones cuando está trabajando con planas apretadas. Eso es muy importante con las plantas espinosas como los cacti.

## MIENTRAS ESTA USANDO HERRAMIENTAS DE MANO

- Ejercite los músculos para calentarlos antes de empezar un trabajo pesado como excavando, o cortando, etc., y así evitará forzar los músculos y el cansancio ligero.
- Guarde las herramientas con punta lejos del cuerpo.
- Tome descansos cada rato cuando está haciendo los trabajos arduos como excavando, aserrando, o cavando con el azadón.
- mantenga las personas y los animales caseros a una distancia segura de donde está trabajando. Cuando pare de trabajar o esté interrumpido debe poner las herramientas con filo o puntas en un lugar y de una manera que no sean un peligro a otra gente.
- Cuando no esté usando herramientas con filo o con puntas, siempre coloquenlas con las puntas o filos para abajo para prevenir posibles accidentes.

## TRABAJANDO DESDE UNA ESCALERA DE MANO

- Escoja la escalera más apropiada para el trabajo. (Guarda Figura 1)
- Revise la escalera por si hay defectos con la estructura. Repare o cambíela como sea necesario.
- Evite el uso de escalera de metal cerca de las líneas altas telefónicas o eléctricas.
- Siempre pongase enfrente de la escalera y agarre los lados con las dos manos.

1. This document is 191053-E, a series of the Cooperative Extension, the College of Agriculture, University of Arizona, Tucson, AZ 85719. Publication date: Jan 1992.

2. Lance Fluegel, Coordinador de seguridad y Bradley Rein, Especialista de ingeniería, La Universidad de Arizona, Tucson, AZ 85719.

- Nunca cargue herramientas cuando suba o baje de una escalera. Póngalas en una bolsa que cuelgue del hombro o métalas en un balde y levántelas con un laso.
- Nunca arrime la escalera contra superficies inestables tales como los arbustos, ramas de un árbol, etc.
- Coloque la escalera a un ángulo de  $75^\circ$  grados del suelo. Coloque el pie de la escalera que al final, el total de su longitud sea un cuarto.
- Asegurese que la escalera se asiente firmemente sobre el suelo.
- Mientras trabaje sobre una escalera, quedese debajo de los tres escalones más altos, al menos que tenga un asidero firme o una faja de seguridad.



Figura 1.