

Módulo de entrenamiento: Protección Personal de los Ojos

Objetivo: Conocer el cuidado y uso apropiado en la protección de los ojos.

Nota: La mayoría de los daños en los ojos es permanente, de tal manera que la protección es vital en situaciones peligrosas. Existe una variedad de protectores para los ojos disponible. Mostrarle a los trabajadores algunos protectores para los ojos y discutas con ellos cuando y cómo se debe usar cada pieza. Dejar a los trabajadores que examinen y se coloquen el protector de los ojos.

Información Básica

Lentes de seguridad inastillables, gafas de seguridad y protectores de la cara ofrecen protección de los ojos y la cara, además proporcionan una visión clara. Muchos protectores de los ojos también tienen protectores para los lados y/o lentes filtrantes. Protectores en los lados ofrecen resguardo de objetos volantes. Lentes filtrantes ofrecen protección contra radiación como en el caso de soldar. No todos los objetos volantes (ej.. Objetos a gran velocidad) no pueden ser parados por los protectores de los ojos.

Desde Julio 5, 1994. Todos los lentes deben cumplir con el mínimo estándar del Instituto Americano de Estandares. Los lentes aprobados son marcados por la compañía. "Z87" será incorporado en el resto de los otros componentes.

Personas que usan lentes prescritos deben usar protectores para los ojos incorporados en los lentes o que se ajusten comodamente a los lentes prescritos.



Inspeccione los protectores de los ojos

- Las piezas de agarre de los lentes de seguridad deben tocar cada lado de la cabeza y ajustarse detrás de las orejas.
- Las gafas se deben centrar y la correa debe descansar en la parte baja detrás de la cabeza.
- Las correas elásticas deben estar en buen estado.
- Deseche los lentes picados o rallados. Los lentes deben estar limpios y desempañados.
- Los protectores de los ojos deben ajustar adecuadamente y deben ser razonablemente cómodos bajo condiciones de uso.

Mantener los protectores de los ojos limpios

- Limpie los lentes completamente con jabon y agua.
- Desinfecte los lentes que hayan sido expuestos a sustancias peligrosas o usados por alguien más.
- Guarde los lentes en un estuche limpio a prueba de polvo.

Para proteger los ojos, siga las siguientes recomendaciones:

- Use gafas o protectores de cara cuando existan alrededor pedacitos o particulas voladoras, arco o chispa eléctrica, gases o vapores químicos, luz peligrosa, químicos liquidos, ácidos o causticos, metral derretido, polvo, objetos como cadenas y sogas.
- Colocar los recipientes alejados de la cara cuando se estan abriendo.
- Quitarse el protector de los ojos solamente cuando se apague el equipo.
- Lentes prescritos pasados de la fecha de vencimiento pueden distorcionar la visión.
- Concentrarse en al tarea que se esta realizando cuando se usa equipos eléctricos.
- Pare y descanse los ojos por un momento si estos los siente cansados.
- Mantenga lejos de la cara objetos puntiagudos o afilados.
- Este seguro que el protector de los ojos que esta usando tenga la protección adecuada para el trabajo o peligro que esta realizando.
- Si esta usando lentes filtrantes, estarseguro que el lente filtrante sea del número de sombra apropiado para el trabajo que se realiza.
- Revisar con los distribuidores o vendedores cual es el mejor tipo de protector de los ojos de acuerdo al trabajo o peligro a realizar.

Revisar los Siguietes Puntos

- Los equipos deben apagarse antes de quitarse las gafas.
- Inspeccione los lentes antes de usarlos.
- Los lentes deben ajustarse a las mínimas reglas del Instituto Nacional Americano de Estándares.
- Guarde los lentes en estuches a prueba de polvo.

Verdadero o Falso

1. F, 2. V , 3. F, 4. V, 5. F

Protección Personal de los Ojos

Verdadero o Falso

Nombre _____

- | | | |
|--|---|---|
| 1. Las tiras elásticas se pueden usar torcidas o con nudos | V | F |
| 2. Los equipos deben apagarse antes de quitarse las gafas | V | F |
| 3. Los protectores de los ojos deben inspeccionarse una vez al año | V | F |
| 4. Es necesario usar los protectores de los ojos con los lentes | V | F |
| 5. Es aceptable usar las gafas partidas, picadas o dañadas cuando se trabaja en el garage de la finca. | V | F |