

## Módulo de Entrenamiento: Equipo de Primeros Auxilios

**Objetivos:** Familiarizar a los empleados con los equipos de primeros auxilios.

**Nota:** Revise el contenido y la localización del equipo de primeros auxilios antes de empezar la sesión. Chequee por cosas dañadas o que hagan falta. Informe a los empleados del sitio o contenido del equipo. Sugiera a los empleados cosas adicionales al equipo. Invite a un profesional de la salud a participar en la sesión.

### Información Básica

El conocer cómo y qué tipos de primera ayuda se puede usar, ayuda a prevenir lesiones graves. Mantenga el manual de la cruz roja con el equipo de primeros auxilios.

La Cruz Roja sugiere que el equipo contenga:

- Antidoto contra envenenamiento con jarabe de Ipemac y carbón
- Gazas en sobre sellado (2"x 2" heridas pequeñas, 4"x 4" heridas grandes para amarrar y evitar derrame de sangre)
- Paletas para la lengua
- Vendaje de tijera
- Pinzas
- Solución para los ojos
- Alfileres, bandas, curitas
- Royo de vendas 1"x 5 yardas (para dedos)
- Royo de vendas 2"x 5 yardas para mantener fractura en su lugar
- Cinta adhesiva
- Vendaje triangular para brazos o piernas y para cubrir fracturas grandes
- Algodón para limpiar heridas o aplicar medicina
- Alcohol al 70% y jabon azul para limpieza
- Bolsas de hielo para reducir inflamacion
- Paquete para picadura de insecto
- Varios pares de guantes desechables
- Toallas para limpieza de manos
- Tablilla de 1/4" grueso, 1/2" ancho, 12-15" largo para immobilizar piernas y brazos fracturados



Existen muchos tipos de equipos de primeros auxilios disponible. Tenga y mantenga un equipo apropiado en cada sitio importante de la finca, camión, automobilo, garage, y en la casa.

La Cruz Roja recomienda que los trabajadores estén certificados con un curso de respiración cardiopulmonar (CPR), el método de resucitar la respiración y el corazón. La aplicación de CPR

puede salvar la vida de alguien que ha sufrido un accidente o padece una enfermedad seria. Una persona sin entrenamiento en CPR puede causar daño.

Tener un plan de emergencia ahorra tiempo durante un accidente. Planifique qué hacer para cada sitio de la finca, incluyendo la casa, garage, establos y potreros. Conozca y practique qué hacer en caso de emergencia.

**Si un accidente serio ocurre:**

- Mantenga la calma y trate de calmar a la víctima
- Grite por ayuda y dígame a alguien que llame al 911 (EMS)
- Evalúe la situación de la víctima y administre primera ayuda o CPR si es necesario. (Solamente personas entrenadas pueden administrar Primeros Auxilios o CPR). Continúe tratamiento hasta ser reemplazado por personal de EMS.
- No mueva la víctima a excepción de protegerla de un mayor peligro
- Manténgase al lado de la víctima
- Inicie un rescate rápido sin arriesgar la seguridad personal

Cuando llame al 911, suministre la siguiente información y manténgase en el teléfono hasta confirmar la información y le digan que puede colgar.

- Sitio y dirección de la emergencia
- Tipo de emergencia
- Número de víctimas
- Número de teléfono del sitio
- Tratamiento dado a la víctima(s)

**Repasar los Sigüientes Puntos**

- Tener un equipo completo de primera ayuda en los sitios de mayor importancia en la finca.
- Aprender Primeros Auxilios y CPR
- Conocer el plan médico de emergencia y mantenerlo al día
- Conocer el número 911 e información sobre accidentes

**Verdadero o Falso**

1. F, 2. V, 3. V, 4. V, 5. V

## **Equipo de Primeros Auxilios**

**Verdadero o Falso**

**Nombre** \_\_\_\_\_

- |  |   |   |
|--|---|---|
| 1. Cualquier persona puede dar Primeros Auxilios en una emergencia.                                  | V | F |
| 2. Conocer CPR puede ahorrar segundos preciosos y puede ser la diferencia entre la vida y la muerte. | V | F |
| 3. Cada finca debe tener un plan de emergencia en accidentes.  | V | F |
| 4. Mantener el manual de la Cruz Roja en el equipo de primeros auxilios.                             | V | F |
| 5. CPR puede salvar vidas.   | V | F |