



## Para Una Vida Mejor

# Disfrute Viendo Crecer a sus Hijos



Los primeros tres años en la vida de un niño son probablemente los más importantes. Las actividades diarias son la base del desarrollo futuro del niño.

Todos los niños son diferentes y crecen a su propio ritmo. No se preocupe si sus hijos no hacen las mismas cosas que otros niños de la misma edad.

### *Durante el crecimiento, sus niños necesitarán:*

- amor, orientación, y disciplina,
- comer y dormir,
- un lugar seguro donde puedan vivir y jugar,
- personas con quien jugar y conversar,

## GUARDERIAS INFANTILES

La selección de un centro de cuidados infantiles es una tarea difícil para los padres. Primero, usted debe decidir qué tipo de cuidado es adecuado para usted y sus niños: centro de cuidado familiar, guardería infantil, o cuidado en su propia casa.

### *Puntos de consideración al seleccionar cuidado infantil:*

- ✍ ¿Es el lugar seguro, limpio y cómodo?
- ✍ Los niños ¿se ven alegres y disfrutando del lugar?
- ✍ ¿Qué métodos de disciplina se usan?
- ✍ ¿Hay suficientes juguetes y equipo? ¿Son seguros y están en buenas condiciones?
- ✍ ¿Puede usted visitar el lugar en cualquier momento?
- ✍ ¿Tiene personal con experiencia? ¿Cambia con frecuencia?
- ✍ ¿Cuántos niños están en el programa? ¿Cuántos niños supervisa cada adulto?
- ✍ ¿Hay una rutina regular para los niños?
- ✍ ¿Toman siestas a horas regulares? ¿Dónde duermen?
- ✍ ¿Son nutritivas las comidas y bocadillos que reciben?

