

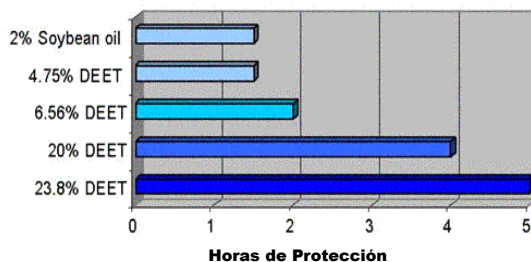
## Repelente de Insecto

El Centro de Control y Prevención de Enfermedades declara que el más efectivo repelente de insectos contiene DEET (N,N-diethyl-m-toluamide).

### Consideraciones Generales para el Uso Seguro de los Productos Conteniendo DEET

- Siga las instrucciones en la etiqueta del producto.
- Cubra la piel o ropa expuesta. No aplique el repelente bajo la ropa.
- No aplique repelente en cortadas, heridas o piel irritada.
- Lave el área tratada con jabón y agua después de regresar para adentro.
- No rocíe aerosoles o bombee productos en áreas cerradas.
- No aplique aerosoles o bombee productos directamente a su cara. Rocíe sus manos y luego frótelas cuidadosamente sobre su cara, evitando los ojos y boca.

Tiempo de Protección



Escoga un repelente basado en qué tanto tiempo permanecerá afuera.

## Protégase Usted Mismo

**DESAGUE** agua estancada alrededor de su casa semanalmente. Aquí es donde los mosquitos depositan sus huevos, incluyendo: llantas, botes, macetas, estanques por la lluvia obstruidos, embarrilados de la lluvia, juguetes y charcos.

**AMANACER Y OBSCURECER** son cuando los mosquitos que acarrean el virus están más activos, así que limite las actividades afuera o tome precauciones para prevenir los piquetes de los mosquitos.

**DEET** es un ingrediente efectivo para buscar en un repelente de insectos. Siempre siga las instrucciones de la etiqueta cuidadosamente.

**VISTA** en camisetas manga larga y pantalones durante el amanecer y atardecer o en áreas donde los mosquitos están más activos.

## Reportando Pájaros Muertos



- El Departamento de Salud estará haciendo pruebas a pájaros **específicos** muertos.
- Solamente, cuervos, cuervos de rapiña, urracas y arrendajos serán considerados para las pruebas por el Virus del Nilo Occidental.
- Para reportar a un pájaro muerto, por favor llame al Departamento de Salud del Condado de Mesa al (970) 248-6960.



# Virus del Nilo Occidental

## ¡COMBATA LA PICADURA!



[www.health.mesacounty.us](http://www.health.mesacounty.us)

Líneas de información:  
Inglés: 970-248-6969  
Español: 970-255-5055

## Riesgos del Virus del Nilo Occidental

- Solamente cierto tipos de mosquitos transmiten el virus.
- La mayoría de las personas no se enfermaran.
- Todos los residentes estan en riesgo, pero las personas mayores de 50 años parece ser que son especialmente vulnerables a formas severas por ésta enfermedad.

## Síntomas

*Las personas con estos síntomas necesitan buscar atención médica inmediatamente.*



- Los síntomas aparecen generalmente de 3-14 días después de la exposición.
- La mayoría de los síntomas leves incluyen: fiebre, dolor de cabeza, dolor del cuerpo y ocasionalmente erupciones ó nudos linfáticos inflamados.
- Este virus puede causar enfermedades serias incluyendo encefalitis (inflamación del cerebro) y/o meningitis (inflamación del revestimiento del cerebro)
- Los síntomas severos incluyen fiebre alta, dolores de cabeza severos, rigidez del cuello, debilidad de los músculos y temblores, desorientación, convulsiones y coma.
- Las infecciones severas pueden resultar en daño permanente al cerebro ó, en casos raros hasta la muerte.

**Sí usted tiene preguntas a cerca de los síntomas del VNO por favor llame al (970) 248-6900.**



**Las personas que les gusta hacer caminatas, acampar, cazar y pescar necesitan tomar precauciones especiales. Esté preparado con repelente para insectos, ropa protectora, redes para mosquitos y protección en su carro ó tienda de campaña.**

## Protección Personal

- Limite el tiempo al aire libre al amanecer y al obscurecer.
- Use ropa ligera, camisetas con manga larga y pantalones mientras se encuentre afuera.
- Rocíe la ropa con repelente para insectos conteniendo DEET.
- Aplique repelente para insectos con escasez a la piel descubierta (35 porciento ó 10 porciento DEET ó menos para los niños).
- Siempre lea y siga las indicaciones del producto.
- Instale ó repare la alambreira de ventanas y puertas para mantener a los mosquitos fuera.

## Control de Mosquito

**Aquí estan algunas cosas efectivas que USTED puede hacer:**

- Remueva agua estancada donde sea posible.\*\*
- Revise el agua en fuentes de pájaros, macetas, albercas, etc., revise semanalmente por larvas de mosquitos. Vacíe el agua si está presente.
- Abastezca los estanques ornamentales, fuentes y los tanques ó troncos de agua para animales, con pescado que coman la larva del mosquito.
- No riego de más el césped ó jardines.

\*\* Si el agua estancada no puede ser removida, trátela con larvicida. Esta es una bacteria natural que mata la larva y puede ser comprada en las tiendas de jardines ó casas ó tienda de semillas y abastecimientos.



Mosquito Larvicide



**Para resolver un reclamo ó preocupación a cerca de agua estancada ó agua paralizada(estantío), por favor llame al Departamento de Salud al (970) 244-3247**