

Módulo de entrenamiento: Exposición a Pesticidas

Objetivo: Conocer los tipos y causas de exposición a pesticidas y cómo prevenir las exposiciones.

Nota: Discuta cómo el equipo personal de protección puede proteger al aplicador de los diferentes tipos de exposiciones. Los módulos: Equipo Protector de Pesticidas y Leer las Etiquetas de los Pesticidas le pueden dar información adicional.

Información Básica

Existen cuatro maneras de como las sustancias tóxicas pueden penetrar en el cuerpo. Estas son: oral, dermal, inhalación y exposiciones oculares, siendo la dermal la más común de las exposiciones. Estos tipos de exposiciones son explicadas en el cuadro de abajo.

Tipo de exposición	Definición	Causa de la exposición
Exposición Oral	Tomar o ingerir un pesticida.	<ul style="list-style-type: none"> • No lavarse las manos antes de comer, beber, fumar o masticar tabaco. • Confundir un pesticida por comida o bebida. • Accidentalmente aplicar pesticida a la comida. • Regar pesticida en la boca por descuido o accidente.
Exposición Dermal	Tener pesticida en la piel.	<ul style="list-style-type: none"> • No lavarse las manos después de trabajar con pesticidas o con los recipientes. • Regar o atomizar pesticidas en la piel. • Aplicar pesticidas en días con mucho viento. • Usar equipo inadecuado de protección personal mientras trabaja con pesticidas o con los recipientes.
Exposición de inhalar	Respirar o aspirar un pesticida.	<ul style="list-style-type: none"> • Contacto prolongado con pesticidas en sitios cerrados o escasamente ventilados. • Respirar vapores de fumigantes y otros pesticidas. • Respirar vapores, polvillo o neblina mientras trabaja con pesticidas sin el equipo apropiado de protección. • Respirar los vapores inmediatamente después de haberse aplicado un pesticida. • Usar un respirador equivocado, o un respirador que no se ajusta apropiadamente, o usando filtros, cartuchos, o cajitas que estan llenas de químicos, polvo, etc.

Tipo de exposición	Definición	Causa de la exposición
Exposición ocular	Los pesticidas se introducen en los	<ul style="list-style-type: none"> • Regar o atomizar pesticidas en los ojos. • Aplicando pesticidas en días con mucho viento sin protección en los ojos. • Restregarse los ojos con las manos o guantes contaminados. • Mezclando formulaciones con polvos o granulos sin protección en los ojos.

La exposición es considerada:

Grave: Exposición con pesticida una vez. Por ejemplo: cuando se derrama sobre el cuerpo. La exposición es usualmente fácil de determinar.

Crónica: Bajo nivel de exposición en un período largo de tiempo. Exposición es usualmente difícil de determinar.

La combinación de las dos exposiciones es peligrosa. Por ejemplo, una exposición diaria a un pesticida debido a ropa contaminada, combinada con una exposición grave como derramar pesticida sobre la piel proporciona un riesgo tremendo; debido a que el cuerpo puede no ser capaz de tolerar la exposición grave.

Evitar Exposición:

Para evitar exposición, es importante evitar las causas de la exposición. Por ejemplo, al usar la protección apropiada de los ojos, usted puede prevenir que un pesticida entre en contacto con los ojos.

Para evitar exposición:

- Usar equipo apropiado de protección personal (referirse a el módulo: Equipo Protector Personal de Pesticidad).
- Si usted empieza a respirar neblina o polvo de pesticida, alejese de ésta área tan pronto sea posible y colocarse donde exista aire fresco.
- Usar un sistema cerrado manejable.
- Mantener y limpiar el equipo personal de protección.
- Lavar las partes del cuerpo expuestas frecuentemente reduce la exposición dermal.
- Leer las etiquetas del pesticida completamente (referirse al módulo: Leer las etiquetas de los pesticidas).

Revisar los Puntos Siguietes

- Exposición dermal de un pesticida significa que éste entra en contacto con la piel.
- Exposición ocular de un pesticida significa que éste entra en contacto con los ojos.
- Exposición oral de un pesticida es tomarlo o ingerirlo.
- Exposición de inhalación es respirar o inhalar un pesticida.
- Usando equipo inapropiado de protección personal puede dar lugar a una exposición con pesticidas en diferentes partes del cuerpo.

Verdadero o Falso

1. V, 2. V, 3. F, 4. F, 5. V

Exposición a Pesticidas

Verdadero o Falso

Nombre _____

- | | | |
|--|---|---|
| 1. Exposición oral de un pesticida puede ser causado al derramar los pesticidas en la boca. | V | F |
| 2. Inhalación de un pesticida puede ser causado al usar un respirador equivocado, o un respirador que no se ajusta apropiadamente. | V | F |
| 3. Exposición ocular a pesticidas puede ser causado al derramar pesticidas en la boca por descuido o accidente. | V | F |
| 4. El aplicador o trabajador no tiene que lavarse después de aplicar el pesticida. | V | F |
| 5. El equipo de protección personal puede reducir exposición a los pesticidas. | V | F |