

## Módulo de entrenamiento: Proteger la Cabeza

**Objetivo:** Conocer cuándo y qué tipo de protector de cabeza a usar.

**Nota:** Explicar cuándo y dónde usar un casco protector de la cabeza. Discutir cómo prevenir accidentes al usar un casco protector de la cabeza. Haga que cada empleado se coloque y ajuste un casco protector apropiadamente.

### Información Básica

Usar un casco protector si existe el peligro de golpear la cabeza con algún objeto o ser golpeado por objetos que caen sobre su cabeza.

Situaciones potenciales de peligro incluye:

- Trabajar debajo de otros trabajadores o maquinaria.
- Trabajar alrededor o debajo de correas transportadoras.
- Trabajar alrededor de conductores de energía expuestos.



**Casco Duro  
Area**

Usar cascos hechos de plástico moldeado resistentes al agua y al calor.

Estos protegen la cabeza de varias maneras.

- La capa protectora externa del casco resiste contra el viento y penetración del exterior.
- Amortiguadores que mantienen suspensión (bandas de cabeza o tiras elásticas) actúan como una barrera de impacto entre el casco y la cabeza.



Debido a que la suspensión le da al casco la cualidad de distribuir el impacto, los cascos usados sobre la gorra o capucha acolchada no protegen la cabeza. Hay suplementos disponibles para mantener la cabeza caliente y tirantes para mantener el casco en su lugar. Cascos fuertes vienen en diferentes clases o niveles de protección.

CLASIFICACION	NIVEL DE PROTECCION
Clase A	Resiste impacto y penetración pero proporciona limitada resistencia a la electricidad.
Clase B	Resiste impacto y penetración y proporciona alta resistencia a la electricidad.
Clase C	Proporciona resistencia al impacto y penetración solamente. Estos son usualmente hechos de aluminio y nunca deben ser usados alrededor de la electricidad.

### **Inspeccione el casco duro antes de usarlo:**

Use el casco si:

- La cinta no esta estirada o desgastada y se ajusta comodamente.
- La cobertura no esta golpeada, rajada o dañado visiblemente.

### **Después de usar el casco duro:**

- Revisar el casco por daños. Si está dañado, destruya el casco.
- Lave la cobertura frecuentemente usando solamente agua caliente con jabón; lavar lo completamente.
- Guarde el casco cuidadosamente en un lugar fresco, oscuro y seco.

### **Revisar los Puntos Siguietes**

- Conocer cuando usar un casco duro.
- Escoger el mejor casco duro para el trabajo.
- Usar cascos duros que estan en buenas condiciones.
- Tirar los cascos dañados.

**Verdadero o Falso**

1. F, 2. F, 3. F, 4. V, 5. V

## Proteger la Cabeza

**Verdadero o Falso**

**Nombre** \_\_\_\_\_

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1. No usar un casco duro cuando se trabaja debajo de una correa transportadora. | V | F |
| 2. Un casco usado sobre el sombrero o gorra todavia ofrece protección.          | V | F |
| 3. Un casco clase “C” debe usarse cuando se trabaja con electricidad.           | V | F |
| 4. Los cascos duros deben inspeccionarse antes de cada uso.                     | V | F |
| 5. Los cascos duros deben guardarse en lugares frescos y secos.                 | V | F |