

## Módulo de entrenamiento: Golpeado Accidentalmente

**Objetivo:** Conocer los peligros asociados con objetos que se pueden caer, de tal manera que los accidentes se puedan prevenir.

**Nota:** Descuido en los labors del hogar y áreas de trabajo desordenadas contribuyen a golpes accidentales. Demostrar el método correcto de manipular materiales. Pensar en algunas lesiones posibles que pueden ocurrir como resultado de objetos volantes o que caen o vehículos en movimiento. Sugerir maneras para eliminar o aminorar estos problemas. Sugerir el equipo de protección personal (EPP). Estimular a los trabajadores a usar prácticas seguras de manejo de materiales.

### Información Básica

“Golpeado” accidentalmente se refiere al manejo de materiales y oficios del hogar. Material amontonado irregularmente puede caerse o resbalar y los objetos que bloquean los estantes pueden causar abolladuras o tropezones. Mantener los pasillos o vías despejadas y bien marcadas. Permitir pasillos seguros y puertas amplias para prevenir ser agarrado o que tumben el material.

Herramientas y partes sueltas no deben ser dejadas an las orillas de las ventanas, estantes, grúas o plataformas de trabajo; ya que los mismos se pueden caer y causar daño o lesión a un compañero de trabajo. Si existe una amenaza potencial de peligros sobre su cabeza, use un casco duro aprobado (referirse al módulo: Protección de la cabeza). Esté alerta y reporte estos peligros.

#### **Peligros potenciales en golpes accidentales:**

- Transportador sin barreras a los lados.
- Objetos recostados contra las paredes, rejillas, postes o equipos.
- Protectores inadecuados en las correas u otros transportadores que van de un nivel a otro.
- Vigas o tubos muy bajos sin marcar.
- Sin malla protectora en los equipos, o mallas protectoras incompletas para protegerse de los objetos lanzados de los equipos.

#### **Estos peligros potenciales pueden eliminarse al:**

- Dejar los protectores o las mallas en su lugar en los equipos como esto fue manufacturado.
- Marcar las vigas, tubos y techos bajos.
- Amontonar y guardar apropiadamente los objetos.

#### **Evite descuidos en los hábitos de trabajo:**

- Puertas - Nunca se pare en frente de una puerta de batiente sin ventana. Antes de trabajar cerca de una puerta, coloque una señal de advertencia o abra bien la puerta. Esto es muy importante si se está trabajando desde una escalera. No empuje la puerta para abrirla rápidamente o forzadamente. Cuando se acerque a puertas dobles, siga las señales de intrucciones que indiquen cual puerta a usar.
- Distracciones - Mire lo que esta haciendo. No se distraiga en conversaciones. Acercarse a una esquina o intersección desde el centro de la entrada. Planifique caminar hacia la derecha, reduciendo los chances de choque.

## **Revisar los Puntos Siguietes**

- Usar el EPP correcto para el trabajo.
- Cuidado con los objetos que caen o cosas que bloquean los estantes.
- Mantener todas las mallas y protectores en su lugar.
- Usar almacenamientos de seguridad y procedimientos de manejo.

**Verdadero o Falso**

1. F, 2. F, 3. V, 4. V, 5. V

## **Golpeado Accidentalmente**

**Verdadero o Falso**

**Nombre** \_\_\_\_\_

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1. Es aceptable remover los protectores de la maquinaria si estos son un inconveniente.                             | V | F |
| 2. Los objetos recostados contra las paredes, rejillas, postes o equipos no representan peligros potenciales.       | V | F |
| 3. Usar el Equipo de Protección Personal (EPP) correcto para el trabajo.  | V | F |
| 4. No dejar las herramientas y partes sueltas en las orillas de las ventanas, o en cualquier otro sitio de trabajo. | V | F |
| 5. Muchos accidentes ocurren debido al descuido en los hábitos de trabajo.  | V | F |