



Traer puesta ropa protectora

Datos:

- ◆ Usted puede proteger su cuerpo contra los residuos o el espray, poniéndose ropa que cubre completamente su cuerpo, esto incluye:
 - Camisa de manga larga
 - Pantalones largos
 - Un sombrero de ala
 - Guantes
 - Un sombrero o pañuelo que cubra su cuello
 - Zapatos y calcetines
- ◆ El traer puesta ropa que cubre su cuerpo por completo reducirá la posibilidad de contaminarse con los residuos de pesticidas, así como también que sufra de intoxicación o envenenamiento por el sol o que contraiga la enfermedad del tabaco verde, esto incluye todos los efectos a corto y a largo plazo.
- ◆ La ropa de algodón también permite que el aire del exterior circule a su piel, a la vez que protege a su piel de la luz directa del sol y evita la deshidratación.

