

Debido al Calor un Trabajador Sufre un Desmayo¹

El Proyecto NURSE de California²

RESUMEN : CASO 292-127-01

Por lo general la cosecha de lechuga es trabajo de dos personas. Una persona corta la lechuga (el cortador) mientras que la otra persona la recoge y la empaca en una caja (el empacador). Las cajas llenas pueden llegar a pesar hasta 60 libras y se utiliza carretilla para moverlas.

El día del incidente estaba haciendo mucho calor. El empacador de lechuga empezó a empacar temprano en la mañana y siguió trabajando hasta un poco después del mediodía. Durante el día se tomó descansos para tomar agua. A la hora del almuerzo solo tomó agua sin comer nada. Una vez que regresó a trabajar sufrió un desmayo. El mayordomo le llamó a una ambulancia y el personal de la ambulancia inmediatamente empezó a refrescarlo echándole agua. Lo llevaron a un hospital en donde le dieron tratamiento para insolación y en donde se quedó por casi un mes. Aunque el empacador se recuperó y regresó a su casa, se le advirtió que no volviera a hacer esta clase de trabajo en ambientes calientes hasta que recibiera un examen médico.

¿Cómo se hubiera podido prevenir esta lastimadura?

- Enseñe a los trabajadores y mayordomos los síntomas de insolación.
- Haga que los trabajadores paren de trabajar una vez que muestren síntomas de insolación.
- Tome acción de inmediato para refrescar a un trabajador si se llega a enfermar durante un día muy caluroso.

- Durante un día muy caluroso haga las tareas de trabajo lo más fácil que pueda.
- Provea sombra para los trabajadores en días muy calurosos.

El proyecto NURSE---Enfermeras Usando Eventos Rurales Centinelas---se lleva a cabo por el Programa de Salud Ocupacional de California del Departamento de Salud en cooperación con el Instituto Nacional para Salud y Seguridad Ocupacional. La meta del programa es prevenir lastimaduras ocupacionales asociadas con la agricultura. Los hospitales, servicios de emergencia, clínicas y personal forense son los que reportan las lastimaduras. Se investigan casos seleccionados para lo cual se hace una entrevista del trabajador lastimado, compañeros de trabajo, patrones y todo aquel envuelto en el incidente. También se visita el lugar de los hechos para hacer una investigación sobre la seguridad. Estas investigaciones proveen información detallada sobre el trabajador, el ambiente del trabajo y los factores de riesgo potencial que resultaron en la lastimadura. Cada investigación concluye con recomendaciones específicas diseñadas para prevenir lastimaduras; y para el uso de trabajadores, patrones y todo aquel interesado en la salud y seguridad en la agricultura.

1. Este documento es CDHS(COHP)-FI-92-005-016, una serie del proyecto "Nurses Using Rural Sentinel Events", conducido por el Programa de Salud Ocupacional del Departamento de Salud de California, en conjunto con el Instituto Nacional de Salud y Seguridad Ocupacional. Fecha de publicación: September 1992

2. Dirección postal: NURSE Project, California Occupational Health Program, 2151 Berkeley Way, Annex 11, Berkeley, CA 94704.