

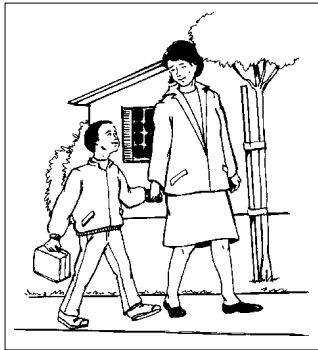


# Para Una Vida Mejor

## El Comienzo de la Escuela

**E**l primer día escolar es una gran experiencia en la vida de los niños. Puede ser un día feliz y atemorizante a la vez.

Para algunos podría significar la primera vez fuera del hogar sin sus padres. Esto podría preocupar también a los padres, quienes se preguntarán: ¿están listos para ir a la escuela? Recuerde que usted puede preparar a sus niños para ese primer día de clases.



Prepare a sus niños antes de llevarlos al kindergarden o jardín de niños. Visite la escuela con ellos; déjelos ver el salón de clases y que conozcan a la maestra.

**A**nímelos a emprender actividades divertidas, como dibujar y colorear. Usted se sorprenderá de lo que los niños pueden hacer con papel, crayones, pegamento y tijeras.

Léales un cuento. Hábleles de la historia. Luego pídeles que le cuenten un cuento, cualquier cuento.

Ponga música alegre e invítelos a bailar y a cantar junto con usted. Ellos probablemente pasarán muchas horas en estas actividades en el kindergarden.

Al enseñarle a sus hijos, muéstreles su cariño y su apoyo.

Ayude a que sus niños aprendan su nombre y apellido, el nombre de sus padres, su dirección y su número de teléfono.

Ayúdelos a contar usando automóviles, juguetes, frutas, y otros objetos.

Ayúdelos a aprender las formas y colores. Use objetos que tenga en la casa, como libros o prendas de vestir.

Enséñeles a reconocer las partes de su cuerpo; cuál es la mano derecha y cuál es la izquierda.

Ayúdelos a entender los conceptos de tiempo y distancia, como: noche y día, claro y oscuro, grande y pequeño, cerca y lejos.



**Ayúdelos a sentir que ¡aprender es divertido!**