



Farm Safety Association
Marzo 2000
Tailgate-Falls

**Resbalones,
tropezones y caídas**

Instructor: *El siguiente texto puede usarse para una exposición de capacitación minutos para empleados de 15 minutos. Use algunas piezas de equipo (v.g. para demostrar las técnicas correctas de subirse a un tractor).*

El texto hace énfasis en los puntos importantes relacionados con la prevención de resbalones, tropezones y caídas. Le sugerimos que se ciña estrictamente al tema. Obviamente, debe estar preparado para responder a las preguntas.

PUNTOS QUE DEBE ENFATIZAR:

- **Mantenga ordenadas las áreas de trabajo para evitar tropezones.**
- **Siempre use la técnica de los 3 puntos para subirse o bajarse de un tractor y otros equipos.**
- **Sea sumamente cuidadoso cuando trabaje cerca de un equipo si no tiene una buena base para pisar.**

Esté consciente del peligro

El resbalarse sobre una superficie con hielo o el tropezarse con algunas tablas viejas apiladas en un pasadizo puede tener graves consecuencias. De hecho, una cantidad importante de lesiones en el trabajo agrícola – incluso algunas han sido fatales – ha sido ocasionadas por lo que uno podría considerar una simple caída.

Los siguientes son ejemplos de situaciones con las que nos podemos sentir familiarizados:

- De regreso al granero, un joven trabajador inexperto se tropieza con unas cuerdas dejadas en el pasillo, se cae por la abertura para arrojar fardos y, como resultado de caer sobre el piso de hormigón, se rompe varios huesos.
- Al final de un largo día, el tractorista apaga el motor y salta de la plataforma al suelo. Al aterrizar, se dobla el tobillo y tiene que usar muletas durante varios días.
- En el piso del taller se deja un charco de aceite después de reparar el sistema hidráulico de un tractor. Nadie se da el trabajo de cubrirlo con arena o limpiarlo. Un trabajador que camina sobre la superficie resbaladiza, se da un resbalón y se corta la frente contra el borde de un banco de trabajo cercano.
- La lluvia helada a puesto fuera de servicio la red eléctrica principal. Un granjero utiliza su unidad de toma de fuerza para suministrar luz eléctrica al granero. Mientras revisa el equipo, se resbala sobre una capa de hielo y cae sobre el eje de la unidad de toma de fuerza, lo que le causa la muerte.

Si bien estos ejemplos son ficticios, son el tipo de accidente que puede ocurrir fácilmente en cualquier granja agrícola. La gerencia tiene indudablemente la responsabilidad de eliminar, en la medida que sea posible,

los peligros de accidentes. Los trabajadores deben adoptar hábitos que disminuyan las posibilidades de sufrir lesiones en una caída.

1. Aprenda a reconocer peligros potenciales de accidentes.
2. Tome medidas para eliminar estos peligros. Si usted encuentra algo que considere peligroso para pisar con firmeza, hable con el supervisor.
3. Esté alerta y *piense* sobre lo que va a hacer; ¡recuerde que debe mirar antes de saltar!

Eliminación de los peligros

- Mantenga los pasadizos y corredores arreglados y limpios. Practique el principio de: “un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar”.
- Limpie inmediatamente el aceite derramado y otras sustancias resbalosas.
- Reserve unos minutos para guardar las herramientas y limpiar los desechos al terminar el día. Se trabaja más eficientemente y con mayor placer en un ambiente limpio y bien organizado.
- Mantenga cubiertas las aberturas para arrojar fardos, cuando no se usen. Coloque barandas alrededor de las aberturas de limpieza en los gallineros de varios pisos.
- Riegue arena, sal o ambas sobre las superficies con capas de hielo si se va a trabajar en los alrededores. Cuando el clima está particularmente malo, considere si es conveniente posponer el trabajo hasta que mejore.
- Mantenga limpios y secos los peldaños y plataformas de tractores y otros equipos. Tómese un momento para limpiar el barro, hielo, nieve, estiércol, grasa y otros desechos que se hayan acumulado sobre esas superficies. No transporte herramientas, cadenas, etc.

sobre la plataforma.

Todos los trabajadores agrícolas *deben* usar **calzado protector antideslizante**.

Los anteriores son sólo algunos ejemplos de prácticas para mantener el orden que deben seguirse para reducir al mínimo los peligros de accidentes. Posiblemente a usted se le ocurran varias otras. Es realmente importante tomar conciencia de los riesgos potenciales, y tomar las medidas necesarias para eliminarlas *antes* de que alguien se lastime.

Esté especialmente atento cuando se encuentre cerca de una maquinaria.

Los resbalones, tropezones y caídas cerca de maquinarias agrícolas pueden tener consecuencias fatales. Ya hemos recalcado la importancia de conservar limpios los peldaños y plataformas. Algunos de los puntos adicionales que deben tenerse presente cuando se trabaje con maquinarias son los siguientes:

- *Nunca* salte de un tractor. Siempre existe el peligro de que la ropa se enrede en pedales, palancas y otras piezas que sobresalen. Usted puede caer sobre una superficie dispereja y lesionarse los tobillos, las piernas o la espalda.
- Siempre use los pasamanos, asideros y peldaños para subir o bajarse de un tractor o cualquier otro equipo autopropulsado. Siga el **sistema de 3 puntos** – tener, en todo momento, ya sea ambas manos y un pie, o una mano y ambos pies sobre la máquina.
- ¡Nunca trate de operar equipo desde ninguna otra posición que no sea el asiento! Conserve una

velocidad de operación segura y, cuando esté cansado, tómese un descanso. **¡Nunca permita que suban pasajeros!** Son los que tienen mayores posibilidades de caerse de una máquina en movimiento.

- Siempre apague el motor y guarde la llave en su bolsillo antes de hacer reparaciones o ajustes. De esa manera, si alguien se cae sobre el equipo, no quedará atrapado.

Tenga sumo cuidado al operar equipo estacionario (tornillos sin fin para cereales, generadores, moledores – mezcladores, etc.) Manténgase alejado de la máquina cuando esté funcionando. Trate de mantener una buena base de sustentación en las zonas aledañas.

Piense, luego actúe

La mayoría de las caídas son accidentes innecesarios y previsibles. Es necesario que esté alerta en el trabajo y que tome conciencia de qué puede constituir un peligro de accidente.

Es de vital importancia “PENSAR” acerca de las acciones que va a realizar, antes de proceder. De esa manera tiene mejores posibilidades de reconocer los peligros y tomar las medidas necesarias para eliminarlos o evitarlos.

¿Alguna pregunta?

Finalmente, dediquemos un momento a revisar algunos de los “Qué hacer” y “Qué no hacer” para evitar las caídas.

QUÉ HACER:

Mantener ordenados los pasadizos y corredores.

Usar calzado antideslizante.

Usar el sistema de 3 puntos para subir o bajar de una máquina.

Pensar en lo que va a hacer antes de hacerlo.

QUÉ NO HACER:

Dejar descubiertos los derrames de aceite.

Saltar de la plataforma de un tractor.

Dejar que se acumulen herramientas sobre la plataforma de un tractor.

Dejar herramientas en el banco de trabajo después de terminar de usarlas

The information and recommendations contained in this publication are believed to be reliable and representative of contemporary expert opinion on the subject material. The farm safety Association Inc. does not guarantee absolute accuracy or sufficiency of subject material, nor can it accept responsibility for health and safety recommendations that may have been omitted due to particular and exceptional conditions and circumstances.

Farm Safety Association Inc.
22-340 Woodlawn Road West, Guelph, Ontario N1H 7K6 (519) 823-5600

Copyright © 2000

Produced with the assistance of:



Canadian Coalition for
Agricultural Safety and Rural Health



Ministry of
Agriculture,
Food and Rural Affairs
Ontario