



Association pour la sécurité à la ferme
Mars 2000
Protection de l'ouïe

Protection de l'ouïe

Animateur : *Le script suivant peut être utilisé pour présenter une séance de formation de quinze minutes aux employés. Il serait avisé d'utiliser des accessoires acoustiques (par exemple des cache-oreilles et des bouchons d'oreilles) pour démontrer comment fonctionnent ces dispositifs de protection individuelle.*

Ce texte met l'accent sur des points importants pour prévenir la perte d'acuité auditive. Nous vous suggérons de ne pas vous éloigner du sujet. Bien sûr, vous devrez vous préparer à répondre aux questions des participants.

POINTS À SOULIGNER :

- **Les agriculteurs ont tendance à subir des pertes d'acuité auditive plus importantes que les personnes travaillant dans d'autres domaines.**
- **Lorsqu'on travaille dans un environnement bruyant, il faut utiliser un dispositif de protection auditive.**
- **Il faut en arriver à connaître les différents niveaux de bruit qui pourraient causer des pertes d'acuité auditive.**

Être conscient du danger

Les agriculteurs subissent généralement des pertes d'acuité auditive plus importantes que les personnes travaillant dans d'autres domaines. Ce problème découle probablement de l'exposition fréquente et continue aux bruits intenses qui sont produits par le matériel agricole, les animaux, etc.

Comment se porte votre ouïe ? Est-elle aussi bonne qu'il y a un an ? Les pertes sont moins évidentes pour ce sens que pour les autres. Elles se produisent lentement, généralement pendant un certain nombre d'années. Il est même possible de ne pas se rendre compte d'une perte graduelle de l'acuité auditive, car aucune douleur ne l'accompagne. Souvent, les gens qui ont subi une perte d'acuité auditive considérable ont tendance à parler fort.

Le son et le bruit

Le son est mesuré en unités logarithmiques de pression acoustique appelées des décibels. Les valeurs vont de 0 à 140. La plage inférieure de cette échelle représente le seuil auditif aigu de l'ouïe humaine. Le niveau de bruit à l'intérieur d'une cabine de tracteur insonorisée est habituellement d'environ 85 décibels. La déflagration provoquée par un pistolet produit 140 décibels de pression acoustique.

Le bruit est défini comme un son indésirable. Les bruits intenses font augmenter le rythme cardiaque et la consommation d'énergie, ce qui peut contribuer à la fatigue, à l'inconfort et au relâchement mental.

Cependant, le principal effet négatif du bruit est la perte d'acuité auditive. Le fait de soumettre constamment ses oreilles à des bruits intenses accroît le seuil auditif, de façon qu'une personne ne peut seulement entendre que

les bruits forts.

Vous avez peut-être déjà fait cette expérience après avoir travaillé dans un environnement bruyant pendant plusieurs heures. Vos oreilles sonnent et votre ouïe ne semble pas normale lorsque vous quittez les lieux bruyants. L'acuité auditive revient généralement à la normale au cours de la nuit. Cependant, l'exposition répétée à des bruits excessifs cause une perte d'acuité auditive permanente.

Lorsque l'exposition au bruit diminue, il arrive souvent que les gens :

- montrent moins de signes de stress.
- ont plus d'énergie.
- subissent des pertes d'acuité auditive moins importantes.

Quelles sont les limites à ne pas dépasser ?

Les experts en santé et en sécurité suggèrent qu'un total de 90 décibels est le niveau de bruit maximal auquel une personne devrait être exposée au cours d'une journée de travail de huit heures. Un tracteur sans cabine d'insonorisation, une tondeuse ou une motoneige produit environ 100 décibels, et le temps d'exposition sécuritaire n'est que de deux heures pour ces appareils. Les niveaux de bruit au moment de distribuer la nourriture au bétail dans une étable peuvent même être plus importants.

La protection d'un sens vital

Il est impossible de réparer les dommages auditifs. Toutes les personnes travaillant sur une ferme devraient prendre les mesures nécessaires pour protéger leur acuité auditive.

Si l'on connaît les sources de bruit, il est possible de prendre des décisions plus avisées relativement à la

protection de l'ouïe. Certains exemples ont déjà été cités. Il existe aussi des tableaux dressant la liste des niveaux de bruit de différents types de machines dans divers environnements de travail. Les mesures plus précises requièrent l'utilisation d'un décibelmètre.

Pour protéger son acuité auditive, il est mieux de faire trop attention que pas assez. Voici les précautions les plus simples à prendre par tout le monde pour éviter la perte d'acuité auditive en milieu de travail :

1. Il faut limiter la durée d'exposition au bruit.
 2. Il faut se tenir le plus loin possible des sources de bruit. En doublant la distance entre la personne et la source, on réduit le niveau de pression acoustique de 75 %.
 3. Il faut utiliser des dispositifs de protection auditive pour tous les travaux bruyants.
- L'insertion de **bouchons** en caoutchouc ou en plastique dans le canal des oreilles est une façon efficace de supprimer le bruit. Il est important que ces bouchons soient bien ajustés.
 - Des **cache-oreilles acoustiques** assurent la protection la plus efficace contre le bruit. Ils ne causent aucune infection et sont moins inconfortables que les bouchons, qui sont ajustés et peuvent souiller le canal des oreilles. Les cache-oreilles bloquent plus de bruit que les bouchons parce qu'ils recouvrent aussi les os conducteurs de son qui entourent les oreilles.

Vérification de l'acuité auditive

Il est possible de vérifier son acuité auditive en effectuant un examen audiométrique. Divers organismes incluent des kiosques d'examen lorsqu'ils participent aux foires agricoles. Les hôpitaux et les audiologistes font aussi de tels examens.

Il est avisé de faire évaluer son acuité auditive. Cette procédure permet de savoir si l'on a déjà subi une perte importante quelconque.

Comme nous l'avons mentionné plus tôt, les pertes d'acuité auditive causées par le bruit ne peuvent être réparées. Cependant, en reconnaissant les risques et en prenant des mesures appropriées, il est possible de protéger ce précieux sens contre des pertes supplémentaires.

Y a-t-il des questions ?

Prenons enfin quelques instants pour passer en revue les choses à faire et à ne pas faire relativement à la protection de l'ouïe.

CHOSSES À FAIRE :

Porter un dispositif de protection auditive pour tout travail bruyant.

Se tenir aussi loin que possible de la source de bruit.

Passer un examen auditif pour établir une ligne de base.

CHOSSES À NE PAS FAIRE :

Refuser de porter un dispositif de protection auditive parce qu'il n'est pas confortable (il suffit de changer l'ajustement !).

Ignorer toute détérioration de son acuité auditive.

Demeurer dans un environnement bruyant pendant un temps prolongé.

Les informations et les recommandations contenues dans cette publication sont considérées comme sérieuses et représentent l'opinion actuelle d'experts sur le sujet. L'Association pour la sécurité à la ferme ne garantit pas la justesse absolue des informations ni qu'elles sont suffisantes, pas plus qu'elle ne prend la responsabilité des conseils de santé et de sécurité qui auraient pu être omis en raison de conditions et de circonstances particulières et exceptionnelles.

Copyright © 2000

Farm Safety Association Inc.
22-340 Woodlawn Road West, Guelph, Ontario N1H 7K6 (519) 823-5600

Produced with the assistance of:



Agriculture and
Agri-Food Canada

Agriculture et
Agroalimentaire Canada



Canadian Coalition for
Agricultural safety and rural Health
Coalition canadienne pour la sécurité
agricole et la santé rurale



Ministry of
Agriculture,
Food and Rural Affairs

Ontario