

## Módulo de Entrenamiento: Primero en la Escena

**Objetivos:** Mejorar procedimientos al momento de crisis.

**Nota:** Conocer sobre los peligros de la finca es mejor que saber sobre rescate o procedimientos de primeros auxilios. El rescate nunca debe colocar en peligro a quien presta la ayuda, otras personas, o poner a la víctima en mayor peligro. Coloque los números de teléfonos emergencia cerca de todos los teléfonos. Un voluntario del cuerpo de bomberos o del equipo de rescate puede ser un entrenador ideal.

### Información Básica

Al contrario de los accidentes automovilísticos, las operaciones en la finca son más difíciles debido a lo pesado de los equipos, maquinarias y la poca accesibilidad al sitio del accidente. Equipos estándares de rescate como herramientas hidráulicas y sierras para cortar metal, pueden remover fácilmente piezas de automobiles, pero no pueden trabajar en algo más sólido y fuerte como la maquinaria agrícola.

#### Cuando sea primero en la escena:

- **Designe un líder.** Este puede ser un trabajador que haya tenido entrenamiento en primeros auxilios o el de mayor edad debe asumir el liderato. Esta persona debe dirigir el rescate hasta que el equipo de emergencia se haga presente y debe notificar al equipo de rescate el tratamiento administrado.
- **Designe a una persona específica para que llame por ayuda.** El controlador de ambulancias necesita saber el sitio y condición del terreno (barro, duro, inclinado) tipo de maquinaria involucrada en el accidente, número de víctimas y condición de las heridas.
- **Evalue la situación de rescate.** Evaluar la situación y desarrollar un plan de escape. Estabilice la maquinaria o equipo para minimizar la posibilidad de un colapso o mayores peligros. Conozca las limitaciones de los ayudantes y el equipo.
- **Establezca una zona de peligro.** Esto le permite más espacio al personal de ayuda para liberar a la víctima. Sólo el personal de ayuda debe estar en la zona de peligro. Esta área puede tener peligros como fuego, gases inflamables o tóxicos y daños en la estructura.
- **Ofrecer primeros auxilios de emergencia.** Reestablecer respiración y circulación si es necesario. Si hay derrame de sangre, aplique presión a los puntos relacionados. Administrar cualquier otro tratamiento de y relaje primera ayuda.
- **Mantenga la calma.** Calme a la víctima manteniendo un ayudante al lado todo el tiempo.
- **Si ocurre amputación.** Localice el extremo que ha sido cortado y amárrelo con una toalla húmeda. Manténgalo en hielo sin dejar que se congele. Si el extremo que ha sido cortado esta en pedazos, envíe cada pedazo como lo encuentren al hospital.

## **Repasar los Sigüientes Puntos**

- Designe a un trabajador como líder hasta que llege el equipo de emergencia.
- Llame a emergencia tan pronto como sea posible.
- Evalúe la situación y empiece los primeros auxilios.
- Establezca la zona de peligro.
- Localice cualquier extremo que ha sido cortado y llévelo a la unidad médica.

### **Verdadero o Falso**

1. V, 2. V, 3. V, 4. V, 5. V

## Primero en la Escena

**Verdadero o Falso**

**Nombre** \_\_\_\_\_

- |  |   |   |
|--|---|---|
| 1. Alguien debe tomar el liderato en la actividad de rescate tan pronto sea posible.                         | V | F |
| 2. Si se requiere ayuda adicional, no se detenga en llamar.  | V | F |
| 3. Después de localizar un extremo que ha sido cortado, cubrirlo con una toalla mojada y colocarlo en hielo. | V | F |
| 4. Planificar el rescate y despues ejecutar la accion.   | V | F |
| 5. Un salvavida debe mantenerse con la víctima todo el tiempo.   | V | F |