



# Para Una Vida Mejor

## La Buena Disciplina es:

## Guiar y Enseñar a los Niños



Para los padres no siempre es fácil disciplinar a los hijos. Algunas veces los padres no saben cuál es la mejor forma de hacerlo.

La disciplina es una manera de corregir y enseñar a los niños. Pero ellos deben entenderla. Además debe darles la oportunidad de corregir sus errores. El castigo solamente hace que los niños piensen que son malos. Por ejemplo, el golpearlos no les enseña qué deben hacer. Los golpes también pueden hacerles creer que no hay nada de malo en golpear a los demás.

Use unas pocas reglas sencillas pero firmes; asegúrese que sus niños las entiendan y explíqueles lo que les pasará si violan una de esas reglas.

## *Consejos Para Disciplinar:*

Trate de mantener la calma cuando disciplina a sus niños. Si siente que está enfureciéndose, aléjese un momento hasta recuperar la calma.

Alabe el buen comportamiento de sus niños. Al hablarles, muéstreles su afecto.

Dígale a sus niños lo que deben hacer en vez de decirles lo que **NO** deben hacer.

Siempre que sea posible cambie la situación en vez de tratar de cambiar el comportamiento de sus hijos.

Use palabras y no el castigo corporal. Las palmadas o nalgadas sólo hacen sentir a los niños que son malos y aprenderán a temerle o a golpear a los demás.



*La disciplina que da mejores resultados es justa, consistente, sensitiva y cariñosa.*