

## Módulo de Entrenamiento: Equipos Para Mover Materiales

**Objetivo:** Ser capaz de usar los instrumentos y equipos de manera efectiva y segura para mover los materiales en la finca.

**Nota:** Use equipos mecánicos cuando el trabajo no se puede completar con las manos. Al usar estos equipos se puede simplificar el trabajo, pero puede incrementar el riesgo de peligro. Pedir a un trabajador con experiencia que demuestre el uso apropiado de los equipos mecánicos utilizados en el trabajo. Todos los empleados nuevos deeben conocer el uso apropiado de estos equipos. Los equipos mecánicos pueden ser de gran ayuda para mover las partes de maquinaria como tambien plantas en macetas y productos.

### Información Básica

#### Carretillas de mano:

- Las carretas y carretillas de dos ruedas son todas manuales.
- Las carretillas de dos ruedas pueden levantar y transportar objetos pesados y voluminosos en distancias cortas.
- Se deben usar guantes y zapatos de seguridad.
- Las carretillas deben estar equipadas con protectores de lona, cuero, o goma en las agarraderas para prevenir lesiones en las manos.
- Cuando se esta cargando, los objetos pesados deben estar debajo de los livianos, y la carga debe estar lo más bajo posible.
- La carretilla no debe ser sobrecargada y la carga no debe tapar su visibilidad.
- Use técnicas de levantar apropiadas cuando levante una carga.
- El operador debe empujar y balancear la carretilla y siempre caminar hacia adelante.
- La carretilla no debe pararse con el pie. La carretilla de dos ruedas debe estar equipada con frenos.



#### Transportadores:

- Generalmente, los transportadores utilizados en la industria son de ruedas, cinta, cadena, sinfin o atornillador, movibles, portatiles, de remolque, o de ensamblaje.
- Partes movibles deben estar dentro de una malla o enrejado.
- Ruedas o poleas al final de los transportadores de correa deben estar protegidos para prevenir que los dedos y las manos sean agarrados.
- Un protector, defensa o cajón debe guardar cada punta y todas las areas del nivel del suelo donde los trabajadores puedan entrar en contacto con las partes movibles.
- Evite montarse en los transportadores, excepto en aquellos que pesen plataforma y cuartos de control para operadores.
- Los transportadores deben tener equipos de advertencia y controles para parar en emergencia.
- Desconecte la corriente y bloquee el apagador durante el mantenimiento.

## **Gruas de horquilla o vehículos industriales de alta potencia:**

- Vehículos industriales de alta potencia pueden mover material rápido y fácil y ahorrar tiempo y trabajo.
- Conozca cómo operar de manera segura los vehículos y reaccionar correctamente a cada situación.
- Ponga atención a los límites de capacidad máxima y la condición de la carga. Nunca sobrecarge el vehículo.
- Revisar los frenos, volante, controles, las barras o horquilla, el levantador o grúa, los equipos de alerta y luces antes y después de cada trabajo. Reportar cualquier daño al supervisor.
- Para bajar una rampa maneje de retroceso y para subir cualquier pendiente mantenga la carga al frente.
- Incline la horquilla un poco hacia adentro cuando maneje.
- Mantenga la horquilla del elevador entre 4 y 6 pulgadas del suelo.
- No levante personas con la grúa.
- Suene la corneta o claxon en cada esquina que no tenga apropiada visibilidad.
- Revisar que todo esté listo para cargar y descargar.



## **Grúas y Grúas de Control:**

- Solamente personas con entrenamiento apropiado se les permite manejar las grúas.
- El peso permitido debe estar marcado en cada lado de la grúa y dicha grúa no debe ser sobrecargada.
- Nunca trabaje o se pare debajo de una grúa que este moviendo materiales.
- Si se está funcionando, no mueva la carga sobre los trabajadores.
- Mantenga las cadenas de la grúa y los mecates sin nudos.
- Use un gancho con agarradera o cabrestillo para cargar en bloque. No amarre las cadenas o mecates alrededor de la carga. Los operadores deben asegurarse que las agarraderas o cabrestillos estan libres de obstaculos.
- Las señales estandard de las manos deben ser entendidas por ambos, tanto el operador de la grúa como el que indica las señales. (Referirse al módulo sobre señales con las manos).
- Los operadores de gruas nunca deben quitar las manos y los piés de los controles mientras la carga se encuentra suspendida.

## **Revisar los Sigüientes Puntos**

- Todos los empleados deben der entrenados antes de operar cualquier maquinaria.
- Este alerta de los compañeros de trabajo cuando esté realizando las tareas.

### **Verdadero o Falso**

1. V, 2. V, 3. F, 4. V, 5. V

## **Equipos Para Mover Materiales**

**Verdadero o Falso**

**Nombre** \_\_\_\_\_

- |  |   |   |
|--|---|---|
| 1. Usar las señales estandar de manos para comunicarse.  | V | F |
| 2. La carretilla de dos ruedas son usadas para transportar objetos pesados y voluminosos en distancias cortas.                 | V | F |
| 3, Los frenos no son necesarios en las carretillas de dos ruedas, el operador puede parar la carretilla con el pie.            | V | F |
| 4. Los operadores de grúas nunca deben quitar las manos y los pies de los controles mientras la carga se encuentra suspendida. | V | F |
| 5. Poner atención a los límites de capacidad máxima, nunca sobrecargar.  | V | F |