

## Módulo de entrenamiento: Seguridad en Lagunas o Estanques de la Finca

**Objetivo:** Estar alerta de los peligros asociados con las lagunas de la finca.

**Nota:** Cualquier persona que tenga acceso a las lagunas de la finca debe saber nadar y como dar respiración artificial. Información sobre seguridad en el agua se puede obtener a través del servicio local de Extensión y la Cruz Roja Americana. Considere proporcionar lecciones de nado a los que no pueden nadar. Educación de seguridad con el agua debe ser ofrecida a los empleados y sus miembros familiares. Enseñar éste módulo en la laguna donde profesionales calificados en rescate pueden dar demostraciones facilmente.

### Información Básica

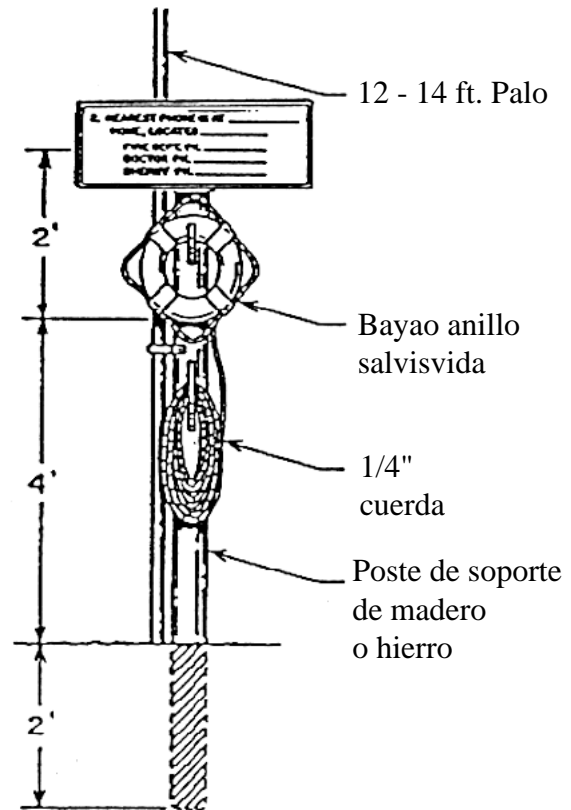
La laguna en la finca sirve para controlar erosión e inundación y proporcionar agua para propósitos recreacionales, para el ganado, riego, protección del fuego y producción de pescado. En la mayoría de los casos, es recomendado que la laguna sea cercada y con un aviso que diga "MANTENGASE ALEJADO". Perecer ahogado es más fáctible que ocurra cuando no existen barreras de protección. Es responsabilidad del agricultor mantener la mayor seguridad posible en la laguna.

Los accidentes se pueden prevenir y las vidas se pueden salvar al colocar avisos de advertencia. Marcar las áreas peligrosas. Las lagunas usadas para nadar deben tener un poste fuerte de seguridad cerca del agua. El posta debe estar pintado en amarillo y estar equipado con una boya y un palo de alcance. La boya debe estar amarrada con un mecate de nylon lo suficientemente largo que atraviere la laguna. En el lado opuesto amarre un palo liviano de 12 a 14 pulgadas de largo para mayor alcance. Si un nadador está en problema recuerde de usar el palo de alcance primero. Tirar la boya como un segundo recurso. El rescatador o salvador debe entrar al agua como último recurso! Colocar una nota en el poste del telefono más cercano y el número de emergencia local.



### Reglas de seguridad en las lagunas de la finca

- Cuando un niño está nadando, un adulto debe estar presente.
- Nunca nadar sólo, aún el mejor nadador tiene problemas.
- Reglas generales sobre seguridad en el agua deben ser proporcionadas para todos los usuarios.
- Los muelles y embarcaderos de los botes deben estar bien contruidos y reforzados de forma segura.
- El equipo de rescate (palo de alcance, cuerda o mecate, boya) deben estar siempre disponibles y en buenas condiciones.
- La limpieza del agua debe estar aprobada por el departamento local de salud.
- Cercar al laguna y trancar la puerta de entrada.
- Mantener el área recreacional libre de desperdicios.
- Marcar las partes profundas o inseguras de nadar con flotantes.
- Colchones de aire y camaras de llantas pueden ser peligrosas.



### Sí usa el bote en la laguna de la finca :

- Asegurarse que el bote es seguro y se encuentra en buenas condiciones.
- Nunca sobrecarge el bote. Aún un bote de buena calidad se puede undir.
- Tenga un salvavida para cada persona en el bote.
- Siga todas las reglas aprobadas de la seguridad en el agua.

### Revisar los Puntos Siguietes

- Ofrecer educación general sobre seguridad en el agua a todos los empleados.
- Colocar avisos de advertencia alrededor de la laguna y si es posible, intalar una cerca.
- Saber cómo dar respiración artificial.
- Nunca nadar sólo. Aún los mejores nadadores pueden ahogarse.
- Instalar un poste de rescate.

### Verdadero o Falso

1. F, 2. F, 3. V, 4. V, 5. V

## Seguridad en Lagunas o Estanques de la Finca

**Verdadero o Falso**

**Nombre** \_\_\_\_\_

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1. Los buenos nadadores siempre estan seguros.  | V | F |
| 2. Todas las lagunas de la finca tienen agua limpia segura para nadar.                          | V | F |
| 3. Educación general sobre seguridad en el agua debe ser proporcionado para todos los usuarios. | V | F |
| 4. Todas las lagunas de la finca deben tener un poste de seguridad instalado.                   | V | F |
| 5. La laguna de la finca es una parte importante de muchas fincas en Ohio.                      | V | F |